

10 maart, 2020

Aandacht voor het coronavirus  
Beste vrijwilliger,

Het zal u ongetwijfeld niet ontgaan zijn, dat de laatste dagen de berichtgeving in de media over het coronavirus COVID-19 toeneemt. Het virus is inmiddels ook op meerdere plekken in Nederland geconstateerd. Via deze mail vragen wij uw speciale aandacht voor preventie en de maatregelen die wij allen kunnen nemen.

De maatregelen die u kunt nemen om de verspreiding van het coronavirus te beperken, zijn heel simpel. Ze gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus belangrijk om deze drie tips goed op te volgen:

1. Was uw handen gedurende de dag regelmatig met zeep. Doe dit 20 seconden en vergeet niet ook tussen je vingers en onder je nagels te wassen. Droog uw handen bij voorkeur met een papieren handdoekje.
2. Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
3. Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik meteen weg.

Als u in een risicogebied op vakantie bent geweest en u heeft koorts en verschijnselen van griep, dan verzoeken wij u om actief contact op te nemen met de huisarts.

Ook bij gewone griepverschijnselen geldt: ga niet zomaar aan het werk. Symptomen van het COVID-19 virus zijn onder andere koorts, droge hoest en ademhalingsproblemen. Op de websites van het [RIVM](http://www.rivm.nl) en de [GGD](http://www.ggd.nl) wordt de informatie continu bijgewerkt.

We hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Rob Hoekstra  
Penningmeester Gilde Nederland